

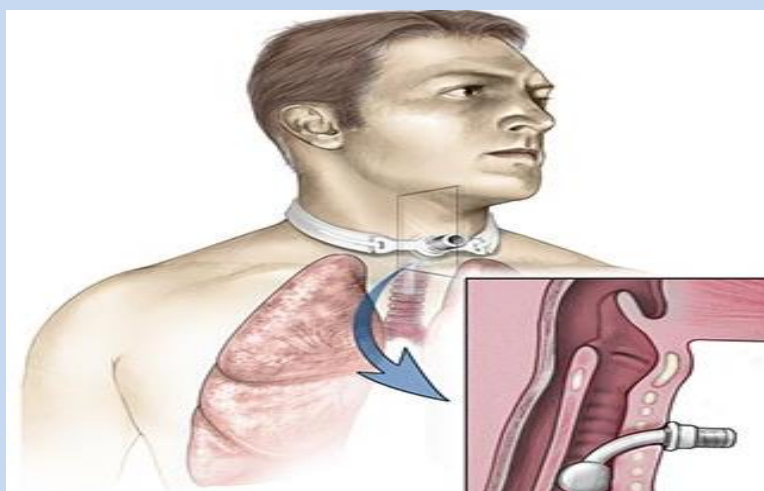


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

بیمارستان امام خمینی (ره)

تراکئوستومی چیست؟



تراکئوستومی عبارت است از تعبیه یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل لوله تراشه ایجاد می شود. این کار در اکثر مواقع در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.

تراکئوستومی به چه دلایلی انجام می شود؟

- ✓ باز نگهداشتن راه هوایی به مدت طولانی
- ✓ زمانی که بیش از ۳-۲ هفته از لوله گذاری داخل تراشه می گذرد و یا اینکه پزشک تشخیص دهد تا این مدت بیمار نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارد.
- ✓ در انسداد و یا ضربه به راههای هوایی فوقانی و برخی بیماران مبتلا به بیماریهای عصبی-عضلانی

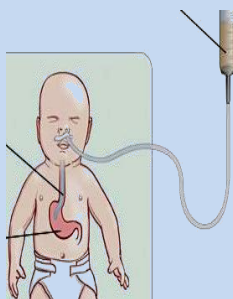
✓ تخلیه ترشحات حجیم از راههای هوایی و پاک سازی مؤثرتر ترشحات.

مزایای استفاده از لوله تراکئوستومی کدام است ؟

- ✓ مقاومت راههای تنفسی در مقابل جریان هوا کمتر می شود.
- ✓ تنفس آسان تر صورت می گیرد.
- ✓ ترشحات به آسانی خارج می شود.
- ✓ پذیرش و راحتی بیمار بیشتر است و این امکان وجود دارد که بیمار از راه دهان تغذیه شده و صحبت کند.
- ✓ برای جدا کردن بیمار از دستگاه تنفس مصنوعی راه مناسبی است.

چه مراقبت هایی بعد از انجام تراکئوستومی انجام می شود؟

- ✓ بیمار از نظر علائم حیاتی، تب، بی قراری، تنفس مشکل، خونریزی و ترشح از محل تراکئوستومی مورد بررسی قرار گرفته و در صورت هر گونه تغییر به پزشک معالج اطلاع داده می شود.
- ✓ بعد از خروج از وضعیت بیهوشی، بیمار باید در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد تا تنفس به شکل بهتر و مؤثرتری انجام شود.
- ✓ در مواقع ضروری و با توجه به دستور پزشک از اکسیژن، ساکشن و فیزیوتراپی استفاده می شود.
- ✓ پانسمان ناحیه در مواقع ضروری تعویض میشود.
- ✓ جهت ایجاد رطوبت کافی در محیط از دستگاه بخور، استفاده می شود.



✓ تغذیه بعد از عمل با لوله بینی-معدی صورت می گیرد و پس از

تجویز پزشک تغذیه بیمار با مایعات از طریق دهان شروع

می شود و بتدریج بر حسب تحمل بیمار غذاهای جامد در برنامه



غذایی وی گنجانده می شود.

✓ داروهای مورد نیاز طبق تجویز پزشک برای بیمار استفاده می شود.

- ✓ از آنجا که هوا بدون گرم و مرطوب شدن بطور مستقیم وارد تراشه می شود، راههای هوایی برای جبران این حالت مقدار زیادی موکوس ترشح می کند. لذا ممکن است شما دچار حملات مکرر سرفه شوید و یا از سرفه های پر سروصدا و خلط دار خود، ناراحت باشید، اطمینان داشته باشید که این حالات با گذشت زمان بهتر خواهد شد.
- ✓ به طور مکرر و چندین بار در روز به صورت ارادی سرفه کنید. با هر بار سرفه مقدار زیادی خلط از دهانه تراکتوستومی خارج شده و راههای هوایی پاک می شود.
- ✓ سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند باعث آزرده گی راه هوایی شود.
- ✓ در صورت هر گونه تغییر در وضعیت تنفس، احساس خفگی و یا تغییر در سطح هوشیاری بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در انجام روشهای مختلف فیزیوتراپی تنفسی مانند ماساژ پشت، تمرینات حرکتی، ایجاد لرزش و ... با پرستار، فیزیوتراپ و یا همراه خود همکاری نمایید. این روشها اگرچه گاهی درد مختصری ایجاد می کند ولی باعث کاهش عفونت و پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها می شود.
- ✓ از مصرف غذاهای بسیار شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود، خودداری نمایید.
- ✓ به طور مرتب دهان خود را با آب گرم یا دهانشویه بشوید و دندانهای خود را مسواک بزنید.
- ✓ از دستکاری کردن ناحیه استوما خودداری نمایید.
- ✓ بهداشت فردی را رعایت کنید و دستهای خود را به صورت مرتب با آب و صابون بشوید.
- ✓ ناحیه استوما را تمیز نگه دارید.